



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

12.06.2007 【來，我們一起做光明之子吧！】

今日聖言： 格後 1：18-22

詠 119 瑪 5：13-16

人點燈，並不是放在斗底下，而是放在燈台上，照耀屋中所有的人。 瑪 5：15



默想： 天主用愛創造我們，這是一項奇妙的恩賜；他賜給我們家庭，這象徵著我們人類是需要群體生活，而非孤獨一人。因為我們的天主是公義的，所以在家中，他安排我們每人有不同的能力和才幹，讓我們可以互補長短，互相扶持地建造一個快樂的大家庭。讓每人都樂意將自己的一切付出來，這樣家才變得美輪美奐。我們的大家庭就是“教會”，那你又是否樂意為她付出一切呢？

行動： 父啊，我知道付出愛，可以照耀身邊的人。今天就讓我充滿愛和喜樂的心去照耀身邊的人。感謝讚美主。